

Lise La 1ère

Le mensuel du collège

Collège Lise Ophion - N°5 - Janvier février 2026

Tradition du nouvel an en Guyane



Des projets culturels !

SOMMAIRE

- Dossier : Tradition du nouvel an en Guyane
- Les actus du collège
- Portraits
- Lumière sur ...

& une nouveauté !

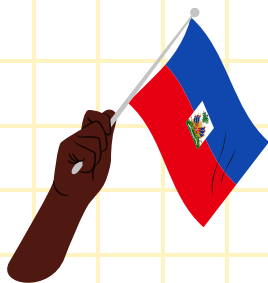
- Le dossier de l'ULIS



Tradition du nouvel an en Guyane

La soupe Joumou

Par **Byanca et Talya,**
5 MARIPASOULA



La soupe Joumou est une création créole haïtienne créée en 1804 et depuis le 16 décembre 2021 elle fait partie de la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Suite à l'abolition de l'esclavage, lors de l'indépendance d'Haïti en 1804, la Soupe Joumou est servie à tous alors qu'avant elle était servie uniquement aux maitres de plantation français.

“Ma maman fait la soupe dans une marmite énorme avec une recette qui se fait avec de la farine et de l'eau salée, il y a parfois des carottes, des pommes de terre, du joumou (c'est une citrouille), du céleri, du chou, de la viande de bœuf ou de poulet et des macaronis. On rajoute du piment végétarien, du sel du poivre, du persil et le magie (bouillon)”.

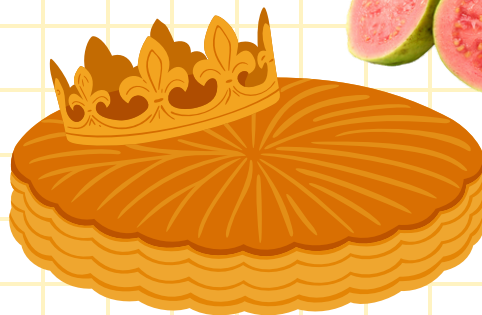
“La tradition est de la manger le 1er janvier, on ne peut pas toucher à la soupe joumou tant qu'il n'est pas minuit. Le matin, le midi et le soir du 1er janvier nous mangeons la soupe tous en même temps, soit sur une grande table soit tous dispersés dans la maison. Nos mamans donnent aux membres de la famille ainsi qu'aux voisins et voisines. Tout ça pour dire que la soupe joumou est très bonne !!”.

Ceux qui ne peuvent pas préparer la soupe joumou, peuvent boire du chocolat créole à la place le 1er janvier.

Tradition du nouvel an en Guyane

La galette créole traditionnelle

Par Samaicha et Andrea,
5 MARIPASOULA



C'est une galette délicieuse qui représente la culture guyanaise. Elle a été créée par les habitants de Guyane quand l'esclavage s'est arrêté en 1848. Les français colonisateurs ont ramené la recette de la galette des rois, à la frangipane. Les guyanais se sont inspirés de cette galette pour créer la galette créole. Les saveurs des galettes sont la crème, le coco, la goyave, la maracuja, le comou et le wassai.

Nous ce qu'on préfère c'est la goyave !

Maintenant nous mangeons la galette des rois le 1er dimanche du mois de janvier. Pour les festivités, la personne qui trouve la fève doit acheter la prochaine galette.

La galette créole se mange ensuite pendant toute la durée du Carnaval et on voudrait en profiter pour présenter le Carnaval guyanais. Pendant le Carnaval il y a les défilés des groupes, par exemple Kassialata et Mayouri, ils dansent en costume et derrière eux il y a les musiciens qui jouent de la trompette et du tambour. On peut aussi se réveiller à 5 heures du matin pour aller au vidé pour danser. Le Carnaval réunit plusieurs nationalités, les guyanais dansent avec les surinamiens, les anglais et les brésiliens.

Le Carnaval fait aussi peur par moment quand les gorilles s'approchent trop près de nous !



Reportage réalisé par Wood-Daissa, 5 SAUL et Andréa, 5 MARIPA
Témoignages des filles de la section foot



Les 5ème de la section foot ont été invités afin de représenter le collège aux rencontres sportives du Collège Gérard Holder le mercredi 21 janvier. Andrea et Wood-Daissa les ont accompagnés afin d’immortaliser ce moment en réalisant un reportage montrant les filles sur le terrain et lors des pauses. **Ce reportage sera prochainement accessible sur le site internet du collège.**

“La journée était bien car nous avons gagné tous nos matchs face aux autres sections des collèges. On avait tellement une bonne défense que l’équipe adverse n’a pas tenté de marquer aux cages et du coup je me suis ennuyée parce que je n’ai pas arrêté de but, et donc je n’ai pas pu montrer au public que j’étais une bonne gardienne” Talya

“Pendant cette journée, tout s’est bien passé pour moi parce que je trouve que j’ai été une bonne défenseuse et j’étais fière de mon équipe” Byanca

La rubrique culturelle

L'expo de Mr Arnaud

Voyage en vélo, de la Guyane en Bolivie

Présentation et bilan du projet



Suite à plusieurs demandes d'élèves, Mr Arnaud a souhaité présenter son voyage lors d'une exposition au CDI. Plusieurs tirages photographiques illustrent son périple en Amérique latine et ses activités sportives (voyage à vélo, alpinisme, treck) mais aussi les rencontres qu'il a faites et les paysages qu'il a traversés.

Grâce à un parcours d'exposition efficace et à des légendes concises, les élèves volontaires ont pu répondre à un quiz leur permettant d'enrichir leurs connaissances sur cette partie du monde et sur l'intérêt d'un road-trip. L'exposition s'est conclue sur la projection du film de Mr Arnaud lors de deux sessions de questions-réponses, démontrant la curiosité des élèves face à ses thématiques.

Portraits

Portrait du principal

Mr Grison

Par Wood-Daissa, 5 SAUL



Pendant combien de temps avez-vous appris votre métier de principal ?

J'ai commencé ce métier en 2016, en tant que principal adjoint. La première année était un apprentissage intense... mais on n'a jamais fini d'apprendre ! On m'a proposé de venir à Lise Ophion il y a un an pour être principal, j'étais d'accord et j'étais même très content.

Est ce que avant d'être principal vous avez voulu faire un autre métier ?

J'ai pensé à différents métiers mais le métier de principal est vite apparu comme un métier qui m'a semblé intéressant. J'étais déjà directeur avant mais dans des écoles et j'avais envie de changer un peu et puis de passer au collège.

Avez-vous été inspiré par quelqu'un pour choisir ce métier ?

Je me rappelle d'une connaissance qui était proviseur, je pense que c'est quelqu'un qui m'a marqué. C'est comme ça que j'ai eu connaissance du métier de principal.

Est ce que vous comptez installer des nouveautés cette année pour les élèves du collège comme pour les enseignants ?

J'aimerais continuer à accompagner les élèves, les enseignants et la communauté scolaire en travaillant sur la réalisation des projets qui ont été mis en place cette année. Par exemple, la création d'une salle de détente pour le personnel, cela prend un peu de temps mais j'espère voir ce projet aboutir. Il y a aussi beaucoup d'actions en faveur des élèves proposées par les professeurs.

Le Journal d'Anne Frank

J'ai 14 ans et ce n'est pas une bonne nouvelle

Article de Loline
4 Apatou



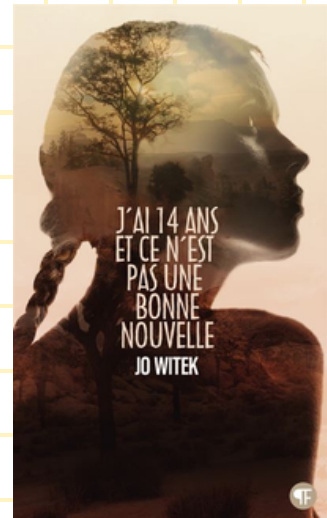
Je voudrais parler du "Journal d'Anne Frank". C'est une autobiographie d'une jeune fille juive nommée Anne Frank, vivant à Amsterdam avec sa famille. Pour éviter les nazis et les camps de concentration, ils se sont cachés dans une cave pendant plusieurs années mais ils ont fini par être dénoncés.

Je voulais vous le conseiller parce que c'est un des témoignages les plus bouleversants sur la seconde guerre mondiale, c'est très important de le lire.

Je voudrais également parler de "J'ai 14 ans et ce n'est pas une bonne nouvelle". Cela parle d'une jeune fille nommée Efi, qui, en rentrant du collège pour les vacances scolaires, pense qu'elle est une ado comme les autres. Cependant, son père décide de la marier de force à un homme deux fois plus âgé qu'elle. Efi ne le prend pas bien, elle veut se révolter et va s'enfuir pendant la nuit.

J'ai trouvé cette histoire bouleversante parce qu'Efi a trouvé la force de se révolter pour reconquérir sa liberté.

Article de Loline
4 Apatou



Pour cette édition les élèves du dispositif Ulis Jasmin ont réalisé plusieurs articles écrits en facile à lire et à comprendre.

Qu'est-ce que le dispositif Ulis ?

C'est une classe spéciale dans un collège.

Il aide les élèves qui ont des difficultés pour apprendre.

Les élèves y suivent une partie des cours.

Le but est que chaque élève réussisse à apprendre à son rythme.

Pourquoi écrire en Facile à lire et à comprendre ?

Le but du facile à lire et à comprendre est de permettre à tout le monde de comprendre l'information.

On utilise des phrases courtes.

Il faut utiliser des mots simples.

Les phrases sont accompagnées d'une image.



Recette



Liste des ingrédients

1 rouleau de pâte



coulis de tomate



fromage râpé



champignons



tranche de jambon



Le matériel

une cuillère



une plaque à four



1

Étale la pâte à pizza sur le plat

2

Étale le coulis de tomate sur la pâte

3

Disperse les champignons, le jambon et le fromage râpé

4

Enfourne pendant 35 minutes à 200° degrés

5

Bon appétit profite de ce délicieux plat



Gémina Joseph

Gémina Joseph est née le 17 octobre 2001 à Kourou.

Elle est Guyanaise.



Elle a 25 ans.



Elle fait des études de comptabilité et de gestion.



Cette fille pratique l'athlétisme à haut niveau.



En 2022 elle établit un temps de 11s04 sur 100 mètres lors des Jeux de Guyane à Rémire-Montjoly.

100



Le 29 juin 2024

lors des championnats de France elle remporte le titre du 100 mètres.



Fiche métier

Mécanicien

Le mécanicien répare les voitures et les motos.



Il change les pièces abimées et fait les vidanges.

Il vérifie que les véhicules sont sûrs pour conduire.

Il peut aussi aider les clients à comprendre les problèmes de leur voiture.

C'est un métier utile pour que les véhicules fonctionnent bien.



Pour devenir mécanicien, il faut faire un CAP ou un Bac professionnel en mécanique.



Où se former en Guyane ?

Lycée professionnel Jean-Marie Michotte

Lycée polyvalent du Larivot à Matoury

CFFA de la chambre de métiers de Guyane





Merci d'avoir lu tous nos petits articles, on se dit à la prochaine !

A suivre dans le numéro de mars :

- Le gros dossier : Collège au cinéma
- Les actus : L'expo sur le réchauffement climatique
- Les actus : Sortie à Sinnamary des éco-délégués
- Lumière sur : à définir
- De nouveaux portraits de profs et du personnel

Appel à témoignages : chers professeurs, personnels du collège ... Partagez avec nous vos projets ! Parlez en à vos élèves.

Note : Les élèves qui ont participé à ce numéro de janvier/février ont fait le travail de manière autonome, à partir de leur idée originale. Ils ont été aidés sur la retranscription des enregistrements et sur l'orthographe. Je remercie Mme Renucci pour sa collaboration au journal.

Bravo aux élèves cités pour leur implication.